

www.upplevmittsverige.nu

Fritidsimport AB

Säljer fiskeutrustning. Har alltid minst 5 st skotar för uthyrning.

Plats

Fritidsimport AB

Vägbeskrivning

Strax norr om centrala Örnsköldsvik.

Kontakt

Namn: Fritidsimport AB
Adress: Hästmarksvägen 3
891 38 ÖRNSKÖLDSVIK
Telefon: 0660-545 10
Fax: 0660-545 20
Hemsida: www.fritidsimport.se

Göra

•Pris:Ca pris: 800 SEK/dygn. 1700 SEK/helg, 6000 SEK/vecka och skoter. •Helårsöppet

Åsbacken

Förstklassig slalombacke i anslutning till

Örnsköldsviks centrum. Godkänd för internationella tävlingar i slalom.

OBS! en nedfart stängd pga tävlingar 5-7/3 2009.

Plats

Åsbacken

Vägbeskrivning

Ca 3 km S Örnsköldsviks centrum.

Kontakt

Namn: Friska Viljor Alpina Klubb
Adress: Slalomvägen 20
891 30 ÖRNSKÖLDSVIK
Telefon: 0660-167 20
Hemsida: <http://www.friskaviljor.com/>
E-post: fv.alpina@swipnet.se

Göra

•Bussparkering •Gruppenpassat

Hallstabergets längdskidåkning/skidskytte

60 km i toppskick. Terrängen har bra variation, med spår som passar både motionärer och tävlingsåkare.

Plats

Hallstaberget, Sollefteå

Kontakt

Namn: Hallstabergets skidanläggning
Adress: Sollefteå Kommun
881 35 Sollefteå
Telefon: 0620-68 25 49
Hemsida: www.hallstaski.com
E-post: info@hallsta.nu

Göra

•Bussparkering •Gruppenpassat

www.upplevmittsverige.nu

Fyndet

Uthyrning av längdskidor och skridskor.

Pris: skidor 100:-/dag, skridskor: 75:-/dag. Hyr även ut begagnade cyklar om de har inne.

Plats

Fyndet

Vägbeskrivning

Centrala Örnsköldsvik

Göra

Kontakt

Namn: Fyndet
Adress: Strandgatan 12
891 33 ÖRNSKÖLDSVIK
Telefon: 0660-160 55
Hemsida: <http://www.>

Bjästamon

Strax NV om Bjästa finns Bjästamon som är ett naturskönt område med strövstigar och skidspår vintertid. Här finns spår på 2,5km, 5km och 7km.

Plats

Bjästamon

Vägbeskrivning

Strax NV om Bjästa

Göra

Kontakt

Namn: Bjästaområdets
Samhällsförening
Adress: Kadrljvägen 14
893 31 BJÄSTA
Telefon: 0660-22 07 55

Djuptjärnsbacken

Djuptjärnsbacken i Trehörningsjö erbjuder en kuperad backe, bra för snowboard: en nedfart 400 m, fallhöjd 80 m, vajerlift. Belysning, toppstuga, korvkiosk, tre grillplatser, lappkåta, servicehus. Öppet lördagar från 30/1-10 mellan kl 10 - 15, samt ons 10/3 & fred 12/3 under sportlovet kl 10 - 15. Kvällsöppet fettisdag 16/2 mellan kl 17:30 - 19:30. Förbokade grupper även andra tider.

Plats

Djuptjärns IK

Vägbeskrivning

Ca 70 km V Örnsköldsvik. Åk väg 352 och följ skyltning mot Trehörningsjö.

Göra

•Pris:Dagkort: 30 SEK/barn upp till 15 år, vuxen 60 SEK.

Öppettider

2010-01-30 - 10:00 - 15:00 (Lör)

Kontakt

Namn: Djuptjärns IK
Adress: c/o Lars Forsberg, Önskanäset 1
890 54 TREHÖRNING SJÖ
Telefon: 0662-210 07
Hemsida: <http://www.djuptjarnsbacken.se>
E-post: lars.fo@telia.com

www.upplevmittsverige.nu

Snöskotersafari

Kovlands skoterklubb anordnar skotersafari för grupper och företag. Safrin äger rum i deras hemtrakter Kovland/Sättna, men kan dock utökas beroende på ert önskemål. Skotersafarin kan kombineras med fiske och/eller mat. Även bussresa kan anordnas. Skoterklubben anordnar även förarbevis för grupper och individuella. För bokning och information se hemsidan.
www.kovlandsskoterklubb.com

Plats
Kovland

Kontakt

Namn: Kovlands Skoterklubb C/O
Lotta Sjödin
Adress: Lisatåt 10
863 32 Sundsbruk
Telefon: 070-2582597
Hemsida: <http://www.kovlandsskoterklub.com>
E-post: info@kovlandsskoterklubb.com

Göra

•Gruppassat

Ramsele skidbacke

Två nedfarter, 500-600 meter, fallhöjd 80 meter.

Plats
Ramsele

Kontakt

Namn: Ramsele IK
Adress: Storgatan 10
880 40 Ramsele
Telefon: 0623-107 20
Hemsida: <http://www.ramseleik.se>
E-post: ramseleik@telia.com

Göra

Näsåkers skidbacke

En nedfart, 300 meter, fallhöjd 48 meter, familjebacke.

Plats
Näsåker

Kontakt

Namn: Ådalslidens SK
Adress: Trastvägen 2
880 30 Näsåker
Telefon: 0622-102 00
Hemsida: http://www.adalssidenssk.se/frameset_lankar.htm

Göra

www.upplevmittsverige.nu

Junsele längdskidspår

Eljusspår 3 km, både fri och klassisk stil.
Möjlighet till 7,5 km slinga för klassiskt och fritt.
10 km och 20 km klassisk åkning.

Plats
Junsele

Kontakt

Namn: Junsele Idrottsförening
Adress: Box 1
880 37 Junsele
Telefon: 0621-107 87
Fax: 0621-107 86
Hemsida: <http://www.junseleif.com>
E-post: info@junseleif.se

Göra

Junsele slalombacke

3 nedfarter. Två av dessa är 400 meter och en är 600 meter lång. Även barnbacke med lift.

Plats
Junsele

Kontakt

Namn: Junsele Idrottsförening
Adress: Box 1
880 37 Junsele
Telefon: 0621-107 87
Fax: 0621-107 86
Hemsida: <http://www.junseleif.com>
E-post: info@junseleif.se

Göra

Skridskoåkning i Sundsvall

Allmänhetens åkning är det från oktober till mars i Gärdehovs ishall för 17:45-19:00. På söndagar kan man åka på bandyplan kl 17:30-21:00. Skridskobanor utomhus finns på följande skolor: Ankarsvik, Kyrkskolan, Usland, Gångviken, Ljustadalen, Korsta, Skönsberg, Haga, Bosvedjan och Vibacke. Info: Per-Olof Holmbom 060-19 16 46.

Plats
Gärdehov

Vägbeskrivning
Beläget 4 km norr om Sundsvall, E4.

Kontakt

Namn: Kultur & Fritid
Adress: Norrmalmsgatan 6
851 85 Sundsvall
Telefon: 060- 612010
Fax: 060- 610688
Hemsida: www.sundsvall.se
E-post: fritidsinformation@sundsvall.se

Göra

•Bussparkering

www.upplevmittsverige.nu

Getbergets alpina skidanläggning

348 m ö h med en förnämlig utsikt ligger slalombacken som har internationella mått. 500 m lång, fallhöjden är 134 m. Två nedfarter, en knapplift, en bygellift och teknikbacke. Belysning, Vinterkafé intill knappliften vid backens fot. Bilväg till toppen För information om priser och öppettider titta på www.getberget.se

Plats
Getberget

Vägbeskrivning
Strax intill E 14, 70 km väster om Sundsvall, 1 km öster om Ljungaverk.
Skyltat.

Göra

•Bussparkering •Gruppenpassat

Öppettider

2009-02-23 - 10:00 - 16:00 (Lör Sön)

2009-02-23 - 18:00 - 21:00 (Tis Tor)

Kontakt

Namn: Getbergets skidanläggning
Adress: Hammar 321, c/o L Nässen
840 12 Fränsta
Telefon: 0691-320 65
Fax: 0691-323 80
Hemsida: <http://www.getberget.se>
E-post: gslk@telia.com

Kastberghallen

Kastberghallen är Ånge IK:s hemma-arena. Hallen är öppen måndag till fredag. Tisdag och torsdag - utan klubb. Övriga dagar - med klubb. Obs! Hjälms är obligatorisk alla dagar Hallen nyttjas även för mässor och andra evenemang. (Särskilda öppettider för sportlovet vecka 10.)

Plats
Kastberghallen

Vägbeskrivning
Kör V.83 genom Ånge, vik av mot S:a Borgsjövägen i korsningen efter viadukten och sedan första avtagsvägen till vänster.

Göra

•Bussparkering •Gruppenpassat •Helårsöppet

Öppettider

2008-01-07 - 14:00 - 16:00 (Mån)

2008-01-07 - 13:00 - 16:45 (Tis)

2008-01-07 - 10:00 - 16:45 (Ons)

2008-01-07 - 13:00 - 16:45 (Tor)

2008-01-07 - 14:00 - 16:45 (Fre)

Kontakt

Namn: Kastberghallen
Adress: Bågskytteväg 9
841 34 Ånge
Telefon: 0690-614 49
Fax: 0690- 614 49
Hemsida: www.angehockey.se
E-post: ange.ishockeyklubb@telia.com

www.upplevmittsverige.nu

Skidspår i Sundsvall

Här finns ca 30 mil preparerade skidspår under vintersäsongen. Kartor över skidspåren finns i broschyren "Spår och leder i Sundsvall" som du får på Turistbyrån. Aktuell spårpreparering samt öppettider finns på www.sundsvall.se klicka på Kultur&Fritid/skidspår och backar

Plats

Kontakt

Namn: Kultur & Fritid
Adress: Norrmalmsgatan 6
851 85 Sundsvall
Telefon: 060- 612010
Fax: 060- 610688
Hemsida: www.sundsvall.se
E-post: fritidsinformation@sundsvall.se

Göra

Bobergsstugan

Öppen "gå på tur" stuga. Som regel öppen under helger i februari- mars. Se annonsering i ortstidningen.

Plats

Bobergsstugan

Kontakt

Namn: Mellansels IF
Adress: Badhusvägen 1
890 42 MELLANSEL
Telefon: 0661-407 01, 407 69
Fax: 0661-407 08

Göra

Öppettider

2008-02-02 - 2008-03-30 11:00 - 15:00 (Lör Sön)

2008-03-03 - 2008-03-07 11:00 - 15:00 (Mån Tis Ons Tor Fre)

MODO Hockey

Anrik elitseriehockeyklubb med Fjällräven Center som hemmaarena.

Plats

Fjällräven Center

Kontakt

Namn: MODO Hockey
Adress: Box 49 Viktoriaesplanaden 1A
891 21 ÖRNSKÖLDSEVIK
Telefon: 0660 - 759 00
Fax: 0660 - 759 96
Hemsida: www.modohockey.se
E-post: info@modohockey.se

Göra

•Bussparkering •Handikappanpassat

www.upplevmittsverige.nu

Fränsta snöskoterklubb

Förening som arrangerar skoterträffar och olika evenemang.

Plats
Fränsta

Kontakt

Namn: Fränsta snöskoterklubb
Adress: Bankg. 3
840 12 Fränsta
Telefon: 0691-302 97

Göra

•Gruppenpassat

Vildmarksbyn Naggen

Vildmarksbyn Naggen erbjuder logi tillsammans med en härlig jakt och äventyrs anda. Jakten bokas på 0691-700 07. Det finns även möjlighet att hålla konferenser och att ha roliga läger för t ex skolbarn i Naggen. Ni kan hyra stortält, (militärtält), roddbåt, kanot och motorbåt. Aktiviteter: Vedeldad bastu (elda själv eller uppeldad). Bor och äter gör man t.ex. i Gula Villan.
Tel. 0691-700 40

Plats
Vildmarksbyn Naggen

Vägbeskrivning
Beläget 6 mil från Ånge på gränsen mot Hälsingland.
Skyltat från E14 Torpshammar mot Naggen ca 35 km söderut.

Kontakt

Namn: Vildmarksbyn Naggen
Adress: Naggen 123
840 12 Fränsta
Telefon: 0691-700 00
E-post: robertaslund1@hotmail.com

Göra

•Bussparkering •Gruppenpassat •Helårsöppet

Konferens

•Konferensutrustning •Kapacitet:15 •Restaurangplatser:0 •Rum:13 •Bäddar:36 •Handikapprum:0 •Allergirum:0
•Golfbana:60km •Flygplats:100km •Tåg:35km •Centrum:60km

Vettenbacken

Vettens skidanläggning i Liden, backe för hela familjen med uthyrning av skidor och brädor, skidskola och pulkbacke. Backen ligger intill Vättabergets hembygdsgård med enklare restaurang.

Plats
Vettenbacken Vättaberget

Vägbeskrivning
50 km nordväst om Sundsvall. Väg 86, sväng in vid Lidens g.a kyrka. Efter bron sväng vänster.
Följ skylt mot Vättaberget

Kontakt

Namn: Vetten Alpina IF
Adress: c/o Hans Wästfelt, Husåsvägen 6
860 41 Liden
Telefon: 0692-104 80
Hemsida: <http://www.vetten.se>
E-post: kontakt@vetten.se

Göra

•Bussparkering •Gruppenpassat

www.upplevmittsverige.nu

Nolbybacken

Två slalombackar vid Nolbykullen, en stor (600 m) med två nedfarter och en barnbacke (200 m) med lekland. Serveringen har samma öppettider som backen. Har även skid, pjäs och stavuthyrning.

Plats

Nolbybacken

Vägbeskrivning

Belägen ca 13 km söder om Sundsvall, E4.

Kontakt

Namn: Nolby Alpina SK
Adress: Box 29
862 21 Kvissleby
Telefon: 060-51 37 80
Fax: 060-51 30 90
Hemsida: <http://www4.idrottonline.se/default.aspx?id=206021>
E-post: info@nolbyalpina.se

Göra

•Bussparkering •Gruppanpassat

Skönviksbacken

Sundsvalls längsta slalombacke vid Skönviksberget. Skiduthyrning. Servering med kaffe, fikabröd, hamburgare, mackor och våfflor.

Plats

Skönviksbacken

Vägbeskrivning

Belägen ca 10 km norr om Sundsvall.

Kontakt

Namn: Skönviksalliansen
Adress: c/o Peter Granåsen, Drevvägen 4
861 34 Timrå
Telefon: 060-56 74 85
Hemsida: <http://www.skönviksbacken.se>
E-post: petergranasen@hotmail.com

Göra

•Bussparkering •Gruppanpassat

Solbergsbacken

6 nedfarter, 1200-1600 m, fallhöjd 220 m, 2 släpliftar, 1 knapplift, belysning i hela backen, pulkbacke, många fina grillplatser, värmestugor. Skiduthyrning, restaurang med fullständiga rättigheter, kiosk.

Plats

Solberget

Vägbeskrivning

90 km V Örnsköldsvik. Väg 348 mot Åsele.

Kontakt

Namn: Solberget
Adress: Fritidsvägen 12
895 98 SOLBERG
Telefon: 0661-501 71
Hemsida: www.solbergsbacken.se

Göra

•Pris: Vuxna: 150 SEK/dag, 800 SEK/vecka. Ungdom: 100 SEK/dag, 600 SEK/vecka. Familjepris finns. •Bussparkering •Gruppa

www.upplevmittsverige.nu

Vårdkasens slalombacke

Slalombacke, 550 meter, med två liftar.
Kaffestuga och utsiktstorn. Backen öppnar när det finns tillräckligt med snö vilket procentuellt brukar vara vid jul. Skiduthyrning och värmestuga. För information om öppettider och priser ring 0611-213 14.

Plats
Vårdkasens slalombacke
Vägbeskrivning
4 km sydöst om centrum.

Kontakt

Namn: Brännans Alpina
Adress: Brunnshusgatan 17
871 32 Härnösand
Telefon: 0611-101 55
Hemsida: <http://www3.harnosand.se/kommun/amapp/kartor/fullscreen/popup/vardkasen/>

Göra

•Pris:70 SEK dagkort, 50 SEK kvällskort •Bussparkering •Gruppenpassat

Bondsjöhöjdens spårområde

med Bondsjöbadet och BIK:s skidstadion.
8-17 km spår.

Plats
Bondsjöhöjdens IK/Bondsjöbadet
Vägbeskrivning
Ca 3 km nordväst om Härnösand

Kontakt

Namn: Härnösands Kommun
Adress: Norra Kyrkogatan 3
871 80 Härnösand
Telefon: 0611-34 80 00
Hemsida: <http://www.harnosand.se>

Göra

•Bussparkering •Gruppenpassat

Härnösens spårområde

Högslätten och Vårdkasområdet.
Högslätten 3-15 km spår och Vårdkasen 1,5-10 km spår.

Plats
Högslätten / Vårdkasområdet
Vägbeskrivning
Högslättens Idrottanläggning, Brännavägen 160. Vårdkasen ca 3 km öster om centrum.

Kontakt

Namn: Härnösands Kommun
Adress: Norra Kyrkogatan 3
871 80 Härnösand
Telefon: 0611-34 80 00
Hemsida: <http://www.harnosand.se>

Göra

•Bussparkering •Gruppenpassat

www.upplevmittsverige.nu

Bjästabacken

Alpin elbelyst anläggning med 5 nedfarter, 500-1200 m. Fallhöjd 155-180 m. 3 liftar även barnlift i barnbacken, boardercrossbana, skidskola, skiduthyrning & service. Mat,kaffeservering & kiosk. Stuguthyrning, husvagnsplatser, bastu & vildmarksbad. Skoteråkning & förmedling av hundspann.

Öppet slalombacken v 12-14 2009:

Mån & ons: stängt, tis: 18-21, tors:10-15, 18-21, fre: 10-15, lör & sön: 10-16

Plats

Bjästabacken

Vägbeskrivning

Ca 20 km E4 söder Örnsköldsvik

Göra

•Pris:Dagkort fr 30 SEK-130 SEK •Bussparkering •Gruppenpassat •Helårsöppet

Kontakt

Namn: Bjästabacken
Adress: Bjästa 100
893 91 BJÄSTA
Telefon: 0660-22 03 73
Fax: 0660-22 11 96
Hemsida: www.bjastabacken.se
E-post: info@bjastabacken.se

Sidsjöns friluftscenter

Slalombacke för familjen med snowboardland och sjö med badplats och vinterfiske. Här kan du hyra slalomskidor, längdskidor, långfärdsskridskor, snowboard, snowblades m.m. Även auktoriserad kanotcentral med uthyrning av canadensare och kajaker, handikappontoner, västar, kanotvagnar, tält, friluftskök och bilsläp för transport av kanoter.

Minigolfbana. Servering med lättare maträtter.

Plats

Sidsjöns Friluftscentrum

Vägbeskrivning

3 km sydväst om Sundsvall.

Göra

•Bussparkering •Gruppenpassat •Helårsöppet •Handikappanpassat

Kontakt

Namn: Friluftsfrämjandet Sundsvall
Adress: Box 611
851 08 Sundsvall
Telefon: 070-612 60 17
Hemsida: <http://www.friluftsframjandet.se/sundsvall>
E-post: friluftsframjandet.sundsvall@telia.com

Elljusspår och skoterleder

Föreningsdrivna elljusspår inom Ånge kommun finns i : Ytterturen, Östavall, Alby, Ånge, Hallsta, Erikslund, Ljungaverk, Fränsta och Torpshammar.

Skoterleder: Inom kommunen finns 40 mil preparerade leder.

Plats

Kontakt

Namn: Ånge kommun
Adress: Torggatan 10
841 81 Ånge
Telefon: 0690-250 100
Fax: 0690-127 78
Hemsida: <http://www.ange.se>
E-post: ange@ange.se

Göra

www.upplevmittsverige.nu

JAIK (Johannisbergs AIK)

Idrottsförening med stort engagemang i fritidsaktiviteter för barn och ungdomar med bl.a. längdskidåkning och terränglöpning. Arrangerar även tävlingar.

Plats
Källrå skidstadion

Kontakt

Namn: Johannisbergs AIK (JAIK)
Adress: c/o Israelsson, Ringvägen 11
840 10 Ljungaverk
Telefon: 0691-321 17

Göra

Skridskoåkning i Timrå

Allmänhetens fria åkning i EON Arenahallen: sö 08.00-09.45, utan puck och klubba.
Lill-Strimmahallen: sö 08.00-9.45 med puck och klubba. Möjlighet kan finnas vid andra tider om hallen är ledig. Ring 060-789 10 00 för upplysning!
Isplaner finns från 1 nov till ca feb ut.

Plats
EON Arena, Sörberge

Vägbeskrivning
E4 avfart vid trafikplats Vivsta, ca 14 km norr om Sundsvall. Åk mot industriområdet och ta till höger vid rondellen. Fortsätt norrut parallellt med E4 ca 1 km. Idrottsplatsen ligger på vänster sida.

Kontakt

Namn: Timrå kommun
Adress: Köpmangatan 14
861 82 Timrå
Telefon: 060-16 31 00
Fax: 060-57 36 78
Hemsida: <http://www.timra.se>
E-post: timra.kommun@timra.se

Göra

•Bussparkering •Gruppassat

Utflyktsmål, stugor, i Timrå

Snägdentugan öppen: lö, sö 11-14. Fikaserivering. Kontakt Timrå Snöskoterklubb.
Lappstegestugan: Parkering i Rolandsbacke. Friluftsförbundet Hässjö ansvarar.
Servering. Öppet lö, sö 10-14. Avstånd 1½ km fr Rolandsbacke, 7 km från Stravreviken.

Plats

Kontakt

Namn: Timrå kommun
Adress: Köpmangatan 14
861 82 Timrå
Telefon: 060-16 31 00
Fax: 060-57 36 78
Hemsida: <http://www.timra.se>
E-post: timra.kommun@timra.se

Göra

www.upplevmittsverige.nu

Timrå kommuns belysta skidspår

Elljusspår i Timrå: Centrala Idrottsplatsen, Skönviksbergets Skidstadion, Bergeforsens Skidstadion och Söråkers IP. Hundar får motioneras: Centr. IP må 18-22, on 20-22, lö 18-22, Skönviksberget må-fr dagtid, on 18-22, B-forsens Skidstadion fr 18-22.

Plats

Kontakt

Namn: Timrå kommun
Adress: Köpmangatan 14
861 82 Timrå
Telefon: 060-16 31 00
Fax: 060-57 36 78
Hemsida: <http://www.timra.se>
E-post: timra.kommun@timra.se

Göra

Skönviksbacken

Främjandet anordnar i Skönviksbacken skidskolor för barn

Skönviksalliancen. se www.frilufts-timra.se

Prisinfo: 060-56 72 66

Aktuella tider ring telefonsvarare:

060- 56 74 85

Plats

Skönviksbacken

Vägbeskrivning

Avfart vid trafikplats Timrå, ca 12 km norr om Sundsvall. Följ skyltar till Timrå kyrka.

Sväng vänster och efter 50 meter höger. Följ gamla riksväg 13 mot Sundsvall ca 400 m.

Kontakt

Namn: Friluftsfrämjandet Timrå
Adress: c/o Tommy Andersson, Köpenh
860 32 Fagervik
Telefon: 060-58 30 05
Hemsida: <http://www.frilufts.se/timra/undersidor/skonviksbacken.htm>
E-post: tommy.andersson.fagervik@telia.com

Göra

•Bussparkering •Gruppanpassat

Timrå Snöskoterklubb

Snöskoterklubben arrangerar olika utflykter för medlemmar och andra skoterintresserade. Skotersafari för barn och ungdomar från Timrå och Sundsvalls kommuner. För klubbstugan i Snägdens öppentider, aktiviteter och övrig information, se hemsidan

Plats

Kontakt

Namn: Timrå Snöskoterklubb
Adress: c/o Peter Granåsen, Drevvägen 4
861 34 Timrå
Telefon: 070-654 54 01
Hemsida: <http://www.timrasnokoterklub.se/>
E-post: granasen.peter@trima.se

Göra

www.upplevmittsverige.nu

Gå på tur- Huggsjöstugan

25 km spårsystem, kälkbacke, grillplats, servering. Här kan du åka skidor i fina spår eller pulka i härliga backar. Finns möjlighet att låna pulkor.

Plats
Huggsjöstugan

Kontakt

Namn: IF Öka
Adress: Örnsköldsviks kommun
891 88 Örnsköldsvik
Telefon:
Hemsida: www.ifoka.nu
E-post: ifoka@ifoka.nu

Göra

Öppettider

2008-03-03 - 2008-03-07 11:00 - 15:00 (Mån Tis Ons Tor Fre)
2008-01-26 - 2008-03-16 11:00 - 15:00 (Lör Sön)

Latbergshallen

Fri åkning måndag, torsdag och fredag mellan klockan 15.15 och 16.15 om hallen är ledig, lördag och söndag mellan klockan 11.00 och 12.00. Lördagar utan puck och klubba, söndagar med puck och klubba. Ring för övrig tid. Omklädningsrum och duschar.

Plats
Kramfors

Kontakt

Namn: Latbergshallen
Adress:
87236 Kramfors
Telefon: 0612-141 31

Göra

Strandhallen

Fri åkning tisdagar klockan 14.30-16.00, onsdagar klockan 12.00-13.40 och 15.00-16.00, torsdagar klockan 13.45-16.00, fredagar klockan 12.00-15.00. Lördag och söndag när hallen är ledig. Avvikelser kan förekomma. Omklädningsrum och duschar. Samlingslokal och boulebana finns för uthyrning.

Plats
Nyland

Kontakt

Namn: Strandhallen
Adress: Idrottsvägen
87052 Nyland
Telefon: 0612-222 61, fax: 06
E-post: ifk.nyland@tele2.se

Göra

www.upplevmittsverige.nu

Lugnvikshallen

Ishall med naturis. Is från november till april. Fri åkning vardagar 12.00-17.00(ej om det är uthyrt), helger 12.00-18.00(ej vid matcher). Det finns tillgång till värmestuga i ishallen.

Plats
Lugnvik

Kontakt

Namn: Lugnvikshallen
Adress: Olympiavägen 5
872 75 Lugnvik
Telefon: 0612-514 63
Hemsida: host.bip.net/lugnviksif

Göra

Kusthallen

Fri åkning måndagar, tisdagar 15.00-17.10 torsdagar kl. 15.00-16.15, fredagar kl. 14.00-17.15. Helger när det inte är matcher/träningar. Omklädningsrum och dusch. Bowlingbana. Golfsimulator, gym.

Plats
Nordingrå

Kontakt

Namn: Kusthallen
Adress: Vågsfjärdsvägen 2
870 30 Nordingrå
Telefon: 0613-202 40, 0613-20
Hemsida: www.kusthallen.se
E-post: info@kusthallen.se

Göra

•Handikappanpassat

Skidor/slalom Latbergsbacken

Latbergsbacken har ett bra läge nära centrum och är granne med både ishallen och fina skidspår. Det finns tre nedfarter med den längsta på 700 meter och en fallhöjd på 110 meter. Anläggningen har dalstation med värmestuga, omklädningsrum och kiosk. Snökanonsystem i huvudbacken. Släplift och skiduthyrning. Köldgräns 20 grader. Toppstuga för ca 20 personer och kåta för 40 personer finns till uthyrning. Dalstationstuga med plats för 60 personer, kök och toaletter kan också hyras

Plats
Kramfors

Kontakt

Namn: Skidor/slalom Latbergsbacken
Adress: Latbergets friluftsanläggning
872 36 Kramfors
Telefon: 0612-141 30
Hemsida: www.kramforsalpina.se

Göra

www.upplevmittsverige.nu

Skidor/Slalom, Skule

Skulebergets skidbacke, med en fallhöjd på 260 meter har fem nedfarter, en dubbelstollinbana, en släplift samt en barnlift med en egen barnbacke. Längsta backen är 1300 m. Det finns snökanoner i alla nedfarter, belysning, toppstuga med lunch och kaffeservering samt en dalstuga med stor värmestuga. Man anordnar också skidskola och hyr ut utrustning.

Plats
Skuleberget

Kontakt

Namn: Skidor/Slalom, Skule
Adress: Dockstavägen 26
870 33 DOCKSTA
Telefon: 0613-403 70, 0613-40
Hemsida: www.skuleberget.com
E-post: dbtk@telia.com

Göra

Skidor/Slalom, Nylandsbacken

Nylandsbacken är ca. 120 meter lång och har en fallhöjd på 35 m. På toppen finns en fin toppstuga med utsikt över Nyland, Ångermanälven och Sandslån. Servering finns under helgerna. En lift, belysning i backen. Det finns en halfpipe på 40 m, en quarter pipe och ett big jump för snowboardåkare. Snowboard- och skidkurser anordnas. För mer information om Nylandsbacken, se www.kramforsbygder.com/nyland, se & göra, föreningar, Friluftsförbundet.

Plats
Nyland

Kontakt

Namn: Skidor/Slalom, Nylandsbacken
Adress: Friluftsförbundet, Bäckvägen 4
870 52 NYLAND
Telefon:

Göra

Aktiviteter i Trehörningsjö

Plats
Kerstins Udde Spa & Turism
Vägbeskrivning
70 km NV Örnsköldsvik. Tag väg 352, i Björna följ skyltning Trehörningsjö.

Kontakt

Namn: Kerstins Udde Spa & Turism
Adress: Kerstins Udde
890 54 TREHÖRNINGSJÖ
Telefon: 0662-204 05
Fax: 0662-204 10
Hemsida: www.trehorningsjo.se
E-post: kerstinsudde@trehorningsjo.se

Göra

•Helårsöppet

www.upplevmittsverige.nu

Upplevelser & Auktioner i Ådalen

Vi erbjuder många olika typer av upplevelser och äventyr. Har ni själva idéer om något ni önskar uppleva så tveka inte att kontakta oss. Vi försöker ordna allt för att ge er önskad upplevelse.

Plats

Upplevelser & Auktioner i Ådalen

Kontakt

Namn: Upplevelser & Auktioner i Ådalen
Adress: Trolldalen 221
881 91 Sollefteå
Telefon: 070-295 48 83
Hemsida: www.upplevauktion.com/upplevelser.html
E-post: chrillsson@hotmail.com

Se

Göra

•Helårsöppet

Vildmarksbad & vildmarksbastu

Boka Bastuflotten med vedeldad bastu och 2 vildmarksbad i 3 timmar. Det nya vildmarksbadet har vi byggt på den nyrenoverade flotten intill bastun och isvaken och det andra vildmarksbadet ligger på stranden intill omklädningskåtan och moskoselskåtan. Passar grupper på 10 - 25 personer som vill njuta av varma och kalla bad och öppen eld under stjärnhimlen. Ger ökad puls utan ansträngning.

Plats

Kerstins Udde Spa & Turism

Vägbeskrivning

70 km NV Örnköldsvik. Tag väg 352, i Björna följ skyltning Trehörningsjö.

Kontakt

Namn: Kerstins Udde Spa & Turism
Adress: Kerstins Udde
890 54 TREHÖRNINGSJÖ
Telefon: 0662-204 05
Fax: 0662-204 10
Hemsida: www.trehorningsjo.se
E-post: kerstinsudde@trehorningsjo.se

Göra

•Bussparkering •Gruppassat •Helårsöppet

Konferens

•Kapacitet:0 •Restaurangplatser:0 •Rum:0 •Bäddar:0 •Handikapprum:0 •Allergirum:0 •Helårsöppet

www.upplevmittsverige.nu

Tynderö IK

Tynderö IK skidklubb bildad 1931, som bedriver skidverksamhet och anordnar skidtävlingar. Främst ungdomsverksamhet med mottot "Skidor för alla".

Verksamheten är förlagd till Söråkers IP där det finns elljusspår för löpning och skidåkning.

Plats

Tynderö IK

Vägbeskrivning

Från E4 kör mot Söråker ta till andra vägen till vänster efter köpcentret.

Kontakt

Namn: Tynderö IK
Adress: Båtsmansvägen 5
860 35 Söråker
Telefon: 060-415 07
Hemsida: www.tyndero-ik.se
E-post: info@tyndero-ik.se

Se

•Bussparkering

Göra

•Bussparkering •Handikappanpassat

Mid Adventure Äventyrsbolaget

Aktivitetspark med paintball, vattenskidor, kajaking, båturer, höghöjdsbana, teamkamp, teambuilding, fyrhjuling, bastu, vildmarkspool, fyrhjulsbana m.m.. Vintertid erbjuds isklättring, fyrhjulingsrace, bastu och isvaksbad m.m. Logi och mat finns på området. Boka på förhand. För info och bokningar ring: 070-310 83 47. Se även hemsida: www.midadventure.com

Plats

Backetjärns camping

Vägbeskrivning

Vik av E14 mot Torpshammar. Sväng höger vid Statoilmacken, kör 2 km .

Äventyrsparken ligger till vänster vid Backetjärns camping

Kontakt

Namn: Camp Mid Adventure
Adress: Tunforsgat 3
840 12 Fränsta
Telefon: 0691-305 85
Fax: 0691-305 85
Hemsida: <http://www.midadventure.com>
E-post: info@midadventure.com

Göra

•Bussparkering •Gruppanpassat •Helårsöppet

Hästen o Skogen

Levande museum. Gammeldags skogsarbete där gästerna är med och fäller träd med svans och timrar på en koja, åker släde och äter kolbullar vid öppen eld. Märkt med "Naturens Bästa".

Vi åtar oss även alla typer av hästkörningar. Olika vagnar och slädar finns beroende på arrangemang, bl a vagn för 12 pers. Även för rullstolsbundna. Följ även med oss på vinterfiske med häst och släde över den knarrande isen.

Plats

Kontakt

Namn: Hästen o Skogen
Adress: Torgny Klavevik, Långvattnet 2
890 51 Långviksmon
Telefon: 0663-500 01
Hemsida: www.gidealvdal.se

Göra

•Pris:från 450 SEK per pers. för 3 timmar •Bussparkering •Gruppanpassat •Helårsöppet

www.upplevmittsverige.nu

BASTerräng

Hyr ut skotrar. Arrangerar även utflykter och aktiviteter både sommar och vinter. Sommartid erbjuds turer och aktiviteter med fyrhjuling. Vintertid arrangeras skoteräventyr, både korta och långa turer. Kan även erbjuda bastu och utomhusbad i tunna.

Plats
Bollstabruk

Kontakt

Namn: BASTerräng
Adress: Appelkvistvägen 9
873 40 BOLLSTABRUK
Telefon: 070-608 89 75
Hemsida: www.basterrang.se
E-post: bengt-arne.soderstrom@basterrang.se

Göra

Skönviksbacken

Med en fallhöjd på 180 meter och en längd av 900 meter är Skönviksbacken distriktets längsta slalombacke. Servering och värmestuga är öppna samma tider som backen. För mer information se hemsidan.

Plats
Skönviksbacken

Vägbeskrivning
Avfart vid trafikplatas mot Timrå Centrum. Kör till Timrå kyrka, sväng vänster och efter 100 m. höger. Följ gamla riksväg 13 mot Sundsvall c 400 m.

Kontakt

Namn: Skönviksbacken
Adress:
Telefon: 060-56 72 66
Hemsida: www.skonviksbacken.se

Göra

•Bussparkering •Handikappanpassat

Uthyrning av Långfärdsskridskor

Plats
Utekompaniet

Kontakt

Namn: Utekompaniet
Adress: Handelsvägen 2
894 35 SJÅLEVAD
Telefon: 0660-505 00
Fax: 0660-505 41
Hemsida: <http://www.utekompaniet.se/>
E-post: utekompaniet@telia.com

Göra

•Pris:150 SEK

www.upplevmittsverige.nu

Skotersafari

Skotersafari som skraddarsys efter ert behov. Halv-eller heldag och kan kompletteras med bastu, vildmarksbad, middag på Pub Smedjan, övernattnig med lägereldar och middag i vår vildmarkscamp Fäbodgläntan, vinprovning, whiskyprovning, yxkastning etc.

Plats

Sörfors

Vägbeskrivning

Ca 20 km sydväst om Sundsvall.

Kontakt

Namn: Attmar Adventures AB
Adress: c/o Johnny Lundqvist, Rådhusga
852 31 Sundsvall
Telefon: 073-836 60 62
Hemsida: <http://www.attmaradventures.se>
E-post: info@attmaradventures.se

Göra

•Pris:2,5 h 750 SEK/pers inkl guide och kläder •Gruppenpassat

Bergeforsens SK

Vintertid: Skidspår, pulkabacke, allmänhetens åkning samt möjlighet till korvgrillning. Sommartid: Tarzanstigen och lekplats.

Arrangör: Bergeforsens IP

Plats

Bergeforsens IP

Kontakt

Namn: Bergeforsens SK
Adress: Rännarvägen 5
861 38 Bergeforsen
Telefon: 060-57 98 98
Fax: 060-58 37 17
Hemsida: www.svenskidrott.se/y/bergeforsenssk_skidor
E-post: bsk@timra.se

Göra

Slalombacken Södra Berget

Slalombacken Södra Berget är tävlingsbacken med world cup status. Här finns också en snowboardpipe. Slalomstugan med café är öppen när Södrabacken är öppen tfn 060-12 74 03

Plats

Slalombacken Södra Berget

Vägbeskrivning

3 km söder om Sundsvall. Skyltat mot Södra Berget från E4 och E14.

Kontakt

Namn: Sundsvalls slalomklubb
Adress: Mogatan 60
854 60 Sundsvall
Telefon: 060-12 74 03
Hemsida: <http://www.sundsvallsslalombacke.se>
E-post: liften@sundsvallsslalombacke.se

Göra

•Bussparkering •Gruppenpassat

www.upplevmittsverige.nu

Iskristallen Konståkningsklubb

Verksamheten bedrivs i huvudsak i Gärdehov, Sundsvall, där vi tränar såväl skridskoskola som tävlingsåkare.

Plats

Gärdehov Ishall

Vägbeskrivning

Ca 5km norr om Sundsvall

Kontakt

Namn: Iskristallen konståkningsklubb

Adress: Johannedalsv. 121
85634 Sundsvall

Telefon: 060-558441

Hemsida: <http://www.iskristallen.com/>

E-post: anne-lisjolund@telia.com

Göra

•Bussparkering

Öppettider

2007-12-01 - 2008-12-31 (Mån Tis Ons Tor Fre Lör Sön)

"Gå på tur" stuga- Degersjöstugan

Plats

Kontakt

Namn: Husums IF Skidklubb

Adress: c/o KG Häggkvist, Godmark
890 35 HUSUM

Telefon: 0663-220 18

Göra

Öppettider

2008-03-05 - 2008-03-07 11:00 - 15:00 (Ons Tor Fre)

Västra klassikern

Tre motionsrundor ingår i "Västra klassikern". Det är Gissjötrampen (15km), Borgsjön runt (19km) och JAIK-loppet (20km). För att delta köper du ett "klassikerpass" där du kan stämpla efter genomfört lopp. Passen kan du köpa på "Inte bara sport" i Fränsta och "Fritidsboden" i Ånge. För info och broschyrer ring: Ånge kommun, fritidsenheten 0690- 250 180. Se även: www.ange.se Arr: ESK, IOGT-NTO, JAIK, Inte Bara Sport och Fritidsboden.

Plats

Ånge kommun

Kontakt

Namn: Johannisbergs AIK (JAIK)

Adress: c/o Israelsson, Ringvägen 11
840 10 Ljungaverk

Telefon: 0691-321 17

Göra

•Pris:Startavgift 100 SEK. Lilla klassikern 10 km, stora klassikern 20 km. •Bussparkering •Gruppenpassat

Öppettider

2010-02-28 - 10:00 - (Sön)

www.upplevmittsverige.nu

Sidsjö backen

Familjebacke med rails och hopp, skogsslinga, skid- och snowboarduthyrning, skidlek, skidskola, pulkbacke, värmestuga och servering. Backen ligger i Sidsjö på västra sidan av Södra berget. Här finns också Sidsjön med gratis vinterfiske, skridskoåkning, gåspår och skidspår runt sjön.

Plats

Sidsjöbacken

Vägbeskrivning

Bergsgatan E-14, vid blinkljus Statoil sväng mot Oscarsgatan vidare till Sidsjövägen. Cirka 3 km från Sundsvalls centrum

Kontakt

Namn: Sidsjö Backen
Adress: Bodvägen 1
85357 Sundsvall
Telefon: 060-61 09 26
Hemsida: www.sidsjobacken.se
E-post: info@sidsjobacken.se

Göra

•Bussparkering •Gruppenpassat •Helårsöppet

Långfärdsskridskor

Åk långfärdsskridskor på Sidsjön. Du kan hyra långfärdsskridskorna på plats.

Plats

Sidsjö Friluftscenter

Kontakt

Namn: Friluftsförbundet Sundsvall
Adress: Box 611
851 08 Sundsvall
Telefon: 070-612 60 17
Hemsida: <http://www.friluftsförbundet.se/sundsvall>
E-post: friluftsförbundet.sundsvall@telia.com

Göra

•Bussparkering •Gruppenpassat •Handikappanpassat

Öppettider

2009-01-01 - 2009-03-31 10:00 - 20:00 (Mån Tis Ons Tor Fre Lör Sön)

www.upplevmittsverige.nu

Jan Gullik-torpet

Jan Gullik torpet har öppet kl 12 -16

Servering med hembakt fikabröd, våfflor m sylt och grädde, mackor, korv m bröd.

Vid pulkabacken finns vindskydd med grillplatser. Backen ligger i söderläge och är ett mycket populärt utflyktsmål under våren.

Välkomna!

Britt-Inger Forsberg (tel: 070 3287317) arrenderar stugan av Sollefteå kommun och ansvarar för servering och uthyrning av stugan.

Britt-Inger anordnar servering och aktiviteter även andra tider. Ring

Britt-Inger på telefonnummer ovan eller maila på adress:

brittinger.forsberg@gmail.com.

Se även hemsida: <http://www.jangullik.com>

Plats

Jan Gullik Torpet

Vägbeskrivning

Jan Gullikstugan ligger 1,5 km från skidstadion på toppen av en populär pulkabacke. Du kan även åka dit med bil, följ vägen mot Västra Spannsjön och ta av höger innan sjön - se skylt Jan Gullik. Åk till vägen tar slut - där finns parkering till pulkbacke och skidspår.

Göra

•Gruppanpassat

Öppettider

2010-02-20 - 2010-03-11 12:00 - 16:00 (Lör Sön)

2010-03-08 - 2010-03-12 12:00 - 16:00 (Mån Tis Ons Tor Fre)

Evenemang

Öppettider

2010-02-20 - 2010-03-11 12:00 - 16:00 (Lör Sön)

2010-03-08 - 2010-03-12 12:00 - 16:00 (Mån Tis Ons Tor Fre)

Kontakt

Namn: Britt-Inger Forsberg

Adress: Falkvägen 27 C
881 35 SOLLEFTEÅ

Telefon: 070-3287317

Hemsida: <http://www.jangullik.com>

E-post: brittinger.forsberg@gmail.com

www.upplevmittsverige.nu

Spela egen hockeymatch

Sundsvall Hockey arrangerar hockeymatcher där du får spela med dina kunder eller kollegor. Avsluta gärna kvällen med middag och dryck och eventuellt en bastu.

Plats

Gärdehov

Vägbeskrivning

4 km norr om Sundsvall, avfart mot Gärdehov från E4.

Kontakt

Namn: Sundsvall Hockey
Adress: Box 890 Nordichallen
851 24 Sundsvall
Telefon: 060-55 38 80
Fax: 060-55 38 86
Hemsida: <http://www.sundsvallhockey.se>
E-post: kansli@sundsvallhockey.se

Göra

•Bussparkering •Gruppenpassat

Basta och spela curling

I kombination med vår Hockeybastu kan du spela curling med dina kunder eller kollegor. Kvällen börjar med en curlingmatch och fortsätter med en middag, för att sedan avslutas med en hockeymatch. Passar det inte med en livematch så sänder vi även all övrig idrott på vår storbildsskärm i Hockeybastun.

Plats

Gärdehov

Vägbeskrivning

4 km norr om Sundsvall, avfart mot Gärdehov från E4.

Kontakt

Namn: Sundsvall Hockey
Adress: Box 890 Nordichallen
851 24 Sundsvall
Telefon: 060-55 38 80
Fax: 060-55 38 86
Hemsida: <http://www.sundsvallhockey.se>
E-post: kansli@sundsvallhockey.se

Göra

•Bussparkering •Gruppenpassat

Wasaloppsläger

Teknikträning, Distans/intervallträning, Styrketräning, Vallnings och utrustningsinformation och trevlig samvaro dygnet runt får du som deltar under wasaloppsläget i Sollefteå. Du bor och äter på Hotell Hallstaberget. Alla från nybörjare till medel och till elitmotionärer är välkomna att anmäla sig. Oavsett erfarenhet, kondition och teknik kommer ni att ha nytta av läget. För ingen är ju så bra så att man inte kan bli bättre. Mer info och anmälan till :

Mia Karlsson 070-360 24 05 mia@oljasanitet.nu

Håkan Westin 070-64 171 00 info@westinadventure.com

Plats

Westin Adventure

Kontakt

Namn: Westin Adventure
Adress: Slåttervägen 10
881 60 Sollefteå
Telefon: 0620-171 00
Fax: 0620-171 00
Hemsida: <http://www.westinadventure.com>
E-post: info@westinadventure.com

Göra

Öppettider

2010-01-02 - 2010-01-06 (Mån Tis Ons Lör Sön)

2010-02-05 - 2010-02-07 (Fre Lör Sön)

www.upplevmittsverige.nu

Hallstabacken

Hallstabackarna, en komplett skidanläggning för hela familjen, har varit i drift sedan 40-talet. Med en modern skiduthyrning hyr du snabbt och lätt en komplett skidutrustning för dig och din familj.

Stora liften, börjar direkt utanför skiduthyrningen och tar dig raka vägen upp till toppen på berget. Från toppen av hallstabackarna finns tre alternativ att åka.

Stora backen är utmärkt för dig som tycker om att köra hårda carvingsvängar. Med sin längd på 1500m och en fallhöjd på 305m hinner mjölksyran pumpa rejält innan man har kommit ner. Tycker man inte om det brantaste partiet finns en slinga som tar dig lugnt och säkert i en krok förbi och sen är det bara att stå på igen.

Familjebacken är en snällare sida på backen, där hela familjen kan åka tillsammans. Den sträcker sig från toppen ner till hotell Hallstaberget som är beläget mitt i backen. Därifrån finns en ankarslift som tar dig till toppen. Störtloppsbacken väljer man om man vill åka fort. Denna backe erbjuder lite små gupp och svängar där den slingrar sig ner för berget och man kan välja att åka hela tävlingens sträckan eller vika av en bit från slutet och in på genvägen som tar dig tillbaka till stora backen och liften.

Hallstabackarna har även en fin barnbacke som är försedd med en långsamt gående knapplift. Barnbacken ligger i direkt anslutning till skiduthyrningen, grillplatser och värmestuga, så man har god uppsikt på sina små medan man ordnar för fika.

Plats

Sportberget AB

Göra

Kontakt

Namn: Sportberget AB
Adress: Hallsta 727
88135 Sollefteå
Telefon: 0620-68 25 49
Fax: 070-612 03 21
Hemsida: www.hallsta.nu
E-post: leif@hallsta.nu

Slädhundstur

Få en annorlunda upplevelse. Handikappande, gamla och unga

Ja alla kan åka hundspann!

Vi erbjuder turer från 1,5 timmar till en halvdag. pris: från 450 kr/person

Mer information på vår hemsida: www.wildtribes.se

Plats

CAMAS slädhundsturer

Göra

Kontakt

Namn: CAMAS slädhundsturer
Adress: Västgranvåg 330
881 91 Sollefteå
Telefon: 073-0402718
Hemsida: www.wildtribes.se
E-post: camas@wildtribes.se

Öppettider

2009-12-01 - 2010-04-30 (Mån Tis Ons Tor Fre Lör Sön)

www.upplevmittsverige.nu

Skoteruthyrning

Örnsköldsviks kommun har ca 140 mil skoterleder!
Nu ger vi dej som inte har en egen skoter
Möjlighet att utforska denna värld av leder, vackra platser och värmestugor.

Vem får Köra skoter?

Du som har ett B-körkort från före 2000-01-01
Du som är minst 16 år och har förarbevis för terängskoter

Safari

Ta med dina gäster på en anorlunda naturupplevelse.
Vi arrangerar guidade skoterturer i hela Västernorrland.
Vi tillhandahåller även kläder och skor.

Hyra skoter

Vill du utforska lederna på egen hand eller ta med en skoter
på fjällsemestern? Kontakta oss för aktuella priser
Även kläder, pulka, släpvagn finns att hyra.

Plats

Aktivator

Göra

•Gruppanpassat

Kontakt

Namn: Aktivator
Adress: Nygatan 14
89134 ÖRNSKÖLDSVIK
Telefon: 070-2110304
Hemsida: www.aktivator.nu
E-post: info@aktivator.nu